

**Οδηγίες προετοιμασίας των μαθητών  
για τις Προαγωγικές και τις Παγκύπριες Εξετάσεις**

Αγαπητοί μαθητές και μαθήτριες,

Η σχολική χρονιά φτάνει στο τέλος της. Αφού περάσετε και την τελευταία δοκιμασία, αυτή των Προαγωγικών και των Παγκυπρίων Εξετάσεων, όσα στοχεύσατε κι όσα αγαπήσατε στο σχολείο οδηγούνται νομοτελειακά στο τέλος τους. Επικοινωνούμε σήμερα μαζί σας, για να σας δώσουμε κάποιες συμβουλές και οδηγίες που θα σας βοηθήσουν, μαζί με τη συμπαράσταση και τη φροντίδα των γονιών/κηδεμόνων σας, να προετοιμαστείτε για τις εξετάσεις σας και να έχετε τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα.

**A. Προετοιμαστείτε ψυχολογικά**

- Η αγωνία που συνήθως σας καταβάλλει είναι φυσιολογική και ως ένα βαθμό αποδεικνύεται θετική, αν ενεργοποιεί όλες τις δυνάμεις σας, για να ανταποκριθείτε στην πρόκληση των εξετάσεων και να πετύχετε.
- Το άγχος μάς αποδιοργανώνει. Επιπλέον μπορεί να προκαλέσει εκνευρισμό ή αδυναμία συγκέντρωσης κατά τη μελέτη.
- Το άγχος μπορεί να προληφθεί με τη σωστή οργάνωση.

**B. Αποκτήστε καλές συνήθειες**

- Αρχίστε την προετοιμασία σας με συστηματική μελέτη και επαναλήψεις.
- Όταν νιώσετε κουρασμένοι, διακόψτε για διάλειμμα.
- Να τηρείτε ισορροπημένο ωράριο εργασίας και ύπνου.
- Να ακολουθείτε σωστή διατροφή: Αποφύγετε καφέδες, αλκοόλ, φάρμακα και άλλα αχρείαστα.
- Κατά την διάρκεια των διακοπών του Πάσχα, τη περίοδο της επιστροφής σας στο Σχολείο, και κατά τη διάρκεια των εξετάσεων σας αποφεύγετε να έρχεστε σε συγχρωτισμό με πολλά άτομα. Να τηρείτε σχολαστικά όλες τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας για αυτοπροστασία από τον Covid- 19, για να είστε σε θέση να παρακαθήσετε στις εξετάσεις σας απρόσκοπτα.
- Μαθητές που εμφανίζουν ύποπτα συμπτώματα της νόσου Covid 19 ή έχουν έρθει σε επαφή με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα ή διαμένουν με άτομα τα οποία έχουν συμπτώματα, οφείλουν να το αναφέρουν στην Επιτροπή Εξεταστικού Κέντρου, ώστε να γίνουν οι απαραίτητες διευθετήσεις.
- Σε περίπτωση βήχα ή φτερνίσματος από τους μαθητές κατά τη διάρκεια της εξέτασης θα πρέπει να γίνεται κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο. Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο, με την εποπτεία του επιτηρητή, θα πρέπει να απορρίπτεται αμέσως σε κατάλληλο κάδο.

## Γ. Γενικές Οδηγίες

1. Οι μαθητές προσέρχονται έγκαιρα, 15 λεπτά τουλάχιστον πριν από την έναρξη της εξέτασης. Μαθητές που καθυστερούν γίνονται δεκτοί μέχρι και μισή ώρα μετά τη διανομή των εξεταστικών δοκιμίων κατόπιν άδειας του αρμόδιου Β.Δ. Ο χρόνος της εξέτασης δεν παρατείνεται για τους αργοπορημένους μαθητές.
2. Έξοδος μαθητή από την αίθουσα εξέτασης δεν επιτρέπεται πριν περάσει χρονικό διάστημα 30 λεπτών, από την ώρα ανακοίνωσης των θεμάτων.
3. Δεν επιτρέπεται στους μαθητές να μπαίνουν στην αίθουσα της εξέτασης πριν από τους καθηγητές-επιτηρητές.
3. . Οι μαθητές παραμένουν στη θέση που τους ορίζει ο επιτηρητής σε όλη τη διάρκεια της εξέτασης.
4. Μαθητής που απουσιάζει από εξέταση πρέπει να ειδοποιήσει αμέσως τη Διεύθυνση του σχολείου και να δώσει γραπτή δικαιολόγηση της απουσίας. Αρμόδιο σώμα για να επιτρέψει συμμετοχή σε Β΄ σειρά εξέτασης είναι ο Καθηγητικός Σύλλογος.
5. Συνιστάται στους μαθητές να έχουν μαζί τους τα απαραίτητα για την εξέταση διαγωνισμό όργανα (πένα, μολύβι, γομολάστιχα, γεωμετρικά όργανα), διότι δεν επιτρέπεται ο δανεισμός στη διάρκεια της εξέτασης.
6. Οι μαθητές τοποθετούν έξω από την αίθουσα εξέτασης βιβλία, σημειώσεις κ.λ.π. και τα παραλαμβάνουν μετά το πέρας της εξέτασης
7. Οι μαθητές γράφουν με μπλε πένα. Μολύβι επιτρέπεται μόνο στα σχήματα Μαθηματικών. Απαγορεύεται η χρήση διορθωτικού υγρού (tipp-ex).
8. Στην περίπτωση που μαθητής απαντήσει σε περισσότερες από τις ζητούμενες ερωτήσεις, για σκοπούς βαθμολόγησης θα λογίζονται μόνον όσες απαντήσεις ζητούνται κατά τις οδηγίες και μάλιστα εκείνες που εμφανίζονται πρώτες στο γραπτό του μαθητή.
9. Μεταξύ των μαθητών δεν επιτρέπονται συνομιλίες. Μαθητής που συλλαμβάνεται να αντιγράφει όπως και μαθητές που αλληλοβοηθούνται την ώρα της εξέτασης βαθμολογούνται με μονάδα και η διαγωγή τους κρίνεται από τον Καθηγητικό Σύλλογο σύμφωνα με τη σχετική νομοθεσία.
10. Οι μαθητές οφείλουν να αποφεύγουν εντελώς οποιεσδήποτε διευκρινιστικές ερωτήσεις πριν από την έναρξη ή κατά τη διάρκεια της εξέτασης.
11. Απαγορεύεται η μεταφορά και χρήση κινητών τηλεφώνων, ηλεκτρονικών ρολογιών ή άλλων ηλεκτρονικών συσκευών στις αίθουσες εξετάσεων.
12. Επιτρέπεται η χρήση εγκεκριμένης από την αρμόδια Επιτροπή του Σχολείου υπολογιστικής μηχανής που απαραίτητα πρέπει να φέρει τη σφραγίδα του Σχολείου και η οποία οπωσδήποτε δεν πρέπει να επιδέχεται προγραμματισμό. Χρήση μη εγκεκριμένης υπολογιστικής μηχανής θεωρείται απόπειρα δολίευσης.
13. Στην περίπτωση των ξένων γλωσσών οι μαθητές δεν δικαιούνται να αποχωρήσουν από την Αίθουσα Εξετάσεων, πριν ακούσουν το δοκίμιο ακρόασης.

## **Δ. Οδηγίες για τις Παγκύπριες Εξετάσεις του ΥΠΠΑΝ**

### **Οδηγίες προς τους υποψηφίους .**

1. Θερμομέτρηση των υποψηφίων πριν προσέλθουν στο Εξεταστικό Κέντρο με δική τους ευθύνη ή με ευθύνη των γονέων/κηδεμόνων τους.
2. Προσέλευση των υποψηφίων στο Εξεταστικό Κέντρο τουλάχιστον τριάντα (30) λεπτά πριν την έναρξη της εξέτασης.
3. Οι υποψήφιοι κατά τη διάρκεια των εξετάσεων σε όλα τα μαθήματα, θα πρέπει να έχουν μαζί τους την ταυτότητά τους και την επιστολή, που θα τους αποσταλεί από το Υ.Π.Π.Α.Ν πριν από την εξέταση, για το συγκεκριμένο Εξεταστικό Κέντρο στο οποίο θα εξεταστούν σε κάθε μάθημα που έχουν δηλώσει.
4. Είσοδος των υποψηφίων στα Εξεταστικά Κέντρα, κατά το δυνατό, από διαφορετικά σημεία για αποφυγή συνωστισμού. Τήρηση του μέτρου της κοινωνικής αποστασιοποίησης των δύο (2) μέτρων. Το Εξεταστικό Κέντρο γνωστοποιεί στους υποψηφίους τις εισόδους πρόσβασής τους στο Κέντρο.
5. Κατ' ευθείαν μετάβαση των υποψηφίων στις αίθουσες εξέτασης, ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός.
6. Απολύμανση των χεριών υπό την εποπτεία των επιτηρητών πριν την είσοδο στην αίθουσα εξέτασης.
7. Χρήση προσωπικών αντικειμένων μόνον. Αποφεύγεται ο δανεισμός αντικειμένων από άλλους υποψηφίους.
8. Άμεση ενημέρωση του Προέδρου της Επιτροπής Εξεταστικού Κέντρου σε περίπτωση που υποψήφιος εμφανίσει ύποπτα συμπτώματα (π.χ. πυρετό) κατά την προσέλευσή του στο Εξεταστικό Κέντρο. Η Επιτροπή θα αξιολογήσει την περίπτωση και θα ενημερώσει τον υποψήφιο για τα μέτρα που θα ληφθούν.
9. Οι υποψήφιοι παραμένουν στις θέσεις τους όταν λήξει ο χρόνος εξέτασης και προσέρχονται, υπό την εποπτεία των επιτηρητών, ατομικά στην έδρα για την παράδοση του τετραδίου απαντήσεών τους.
10. Οι υποψήφιοι, μετά το πέρας κάθε εξέτασης, πρέπει να απομακρύνονται χωρίς καθυστέρηση από το Σχολείο/Εξεταστικό Κέντρο

*Η Διεύθυνση και ο Καθηγητικός Σύλλογος σας εύχονται Καλή Μελέτη και*

*Καλή Επιτυχία στις εξετάσεις σας!*

